

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN



**Alexandra Wessels**  
**Beraterin Gesundheitsmanagement**  
Psychologin (M.A. / B.Sc.)



### Tätigkeitsschwerpunkte:

- Employee Assistance Program (EAP)
- Kompetenzentwicklung
- Organisationsberatung – gesundes Unternehmen



### Weitere Qualifikationen:

- Systemische Beraterin
- Systemische Organisationsberaterin
- Systemische Traumafachberatung
- Mediation, Coaching, Supervision



### Besondere Erfahrungen:

- Beratung und Coaching von Mitarbeitenden rund um berufliche und private Fragestellungen (z. B. Auswirkungen von Change-Prozessen, psychische Belastungen, Konflikte, Sucht, etc.)
- Führungskräfteberatung und -coaching
- Konzeption und Begleitung von Teamentwicklungsmaßnahmen
- Konzeption und Durchführung von Seminaren und Workshops
- Moderation von Teams und Gruppen
- Entwicklung und Implementierung eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements
- Therapeutische Ausbildungen (u.a. im Bereich Trauma)



### Referenzkunden:

- Ministerium für Schule und Bildung
- Deutsche Bundesbank
- Deutsche Telekom AG

B·A·D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH  
Gesundheitszentrum Düsseldorf · Frachtstr. 10 · 40474 Düsseldorf  
Mobil: +49 151 24161097, E-Mail: alexandra.wessels@bad-gmbh.de

